

**To jsou ruce, to jsou dlaně,
voda s mýdlem patří na ně.**

A po mýdle dobré jídlo a po jídle zase mýdlo.

**Správně si myjeme ruce alespoň 30 sekund,
můžeš si k tomu zazpívat písničku Holka
modrooká.**

<https://www.youtube.com/watch?v=vTOUuhAxR8k>